

# AKTIV REISE NORDTHAILAND

Deutsch sprachige Reiseleitung.

## 8 TAGE/7 NÄCHTE

### 1. Tag: Anreise

Sie werden vom Flughafen in Chiang Mai abgeholt. Von dort fahren Sie per Minibus ca. 3,5 Std. über eine kurvenreiche Straße durch faszinierende Landschaften die Berge hinauf nach Pai. Pai ist ein kleines Städtchen mit Charme. Einchecken in ein schönes einfaches Resort. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, entspannen Sie oder unternehmen Sie einen ersten Spaziergang durch Pai.

### 2. Tag: Pai, Yoga und Radtour

Am Morgen findet 1,5 Stunden Yoga statt, machen Sie sich beweglich für Ihre weiteren Aktivitäten. Zeit zum Mittagessen. Um 1.30 startet eine halbtägige Fahrradtour. Die Tour führt Sie rund um Pai durch die eindrucksvolle Landschaft bis zu den heißen Quellen, danach über den Pai River, zum Pai Canon und zurück nach Pai. Die Strecke ist 20 km lang, aber keine Sorge die Straßen sind recht eben ohne Steigungen.

Der Abend eignet sich für einen Spaziergang durch Pai, dort gibt es nette Restaurant, einen Markt und Cafes. Übernachtung in Pai.

### 3. Tag: 2-Tages Trekking Tour

Um 9 Uhr geht die Trekkingtour los, diese führt entlang des Lang-Rivers, durch Mischwälder. Mittagpause in mitten des Dschungels. Hier unterweist unser Guide Sie in Überlebens-Regeln im Dschungel. Weiter geht es Berg aufwärts bis zu einem Red-Lahu Dorf an der Thai-Burmesischen Grenze. Dort richten Sie ihr Nacht-Lager ein in einem einfachen Bambushaus. Gerne können Sie Ihrem Guide beim Zubereiten des Abendessens assistieren. Beim traditionellen Essen am Boden lauschen Sie Liedern der Lahu-Kinder. Den Tag über wandern Sie insgesamt 4-5 Stunden.

### 4. Tag: Trekking

Nach dem Frühstück geht die Wanderung 3 Stunden durch die Natur zu einem Karen Dorf, Mittagessen, sehen Sie wie de Leute dort leben und arbeiten. Nun geht es aufs Bambus Floß (wenn es der Wasserstand zulässt) oder weiter zu Fuß. Diese Art von Flossen wurden bereits vor rund 800 Jahren von den Lawa Ureinwohner genutzt. Schon sind Sie am Eingang einer großen Tropfsteinhöhle, Ergebnis von 2 Mio. Jahren Erosion des Flusses. Die Höhle ist sehr beeindruckend, es befinden sich dort noch alte Grabstätten der Lawa Ureinwohner. Nach der Höhlentour geht es zurück nach Pai. Dort treffen Sie im Resort am späten Nachmittag ein.

### 5. Tag: Rafting über 25 km mit 30 Stromschnellen (englisch sprachiger Trainer)

Am Morgen werden Sie im Resort abgeholt und zur Basisstation gebracht, Dort erhalten Sie bei einer Tasse Cafe das Sicherheits-Briefing wie Ihre Ausstattung. Gegen 11 Uhr geht die erste Fahrt los. Durch den Dschungel, nach einigen Stromschnellen ein Stopp zum Picknick unter einem schattigen Mangobaum.

Dann weiter durch eine Schlucht, erfahren Sie die Erregung der Kategorie 3-4 . 15 weitere Stromschnellen und wir stoppen an einem kleinen Wasserfall. Dann den Windungen des Flusses durch den tiefen Dschungel folgend, erreichen wir in unser Lager. Sie übernachten in Hütten oder in Zelten, nehmen eine Dusche, entspannen sich oder erforschen das Gebiet. Später folgt ein köstliches siamesisches Dinner, das von den Führern auf dem hölzernen Feuer gekocht wird, (Vegetarier auf Anfrage). Genießen Sie die Nacht in der Harmonie mit der Natur. Schlafsäcke, Kissen und Moskitonetze stehen bereit.

### 6. Tag: Rafting über 35 km mit 30 Stromschnellen

Nach dem Frühstück erleben wir zuerst 12 Schnellen, der Kategorie 3 „rote Klippe“. Sie erreichen die Khong Flussverzweigung, wenige Minuten später, nimmt die Expedition Ihren Lauf (ungefähr 5 Stromschnellen von 100 bis 400 Meter lang, Grad 2-3); nach solch einem Spaß ein Picknick auf einer Sand-Bank. Gegen 3 Uhr kommen Sie im Mae Hong Son Tal an. Zurück geht die 2 stündige Fahrt per Auto nach Pai.

Ein wahres Abenteuer liegt hinter Ihnen. Entspannen Sie im Resort.

### 7. Tag: Pai - Chiang Mai

Nach dem Frühstück, 1,5 Stunden Yoga im Garten. Und zurück geht die Fahrt nach Chiang Mai. Nachmittags erreichen Sie ihr Mittelklasse-Hotel, am Abend Dinner im Restaurant am Fluss, wer noch möchte kann durch den Nightbazaar bummeln.

### 8. Tag: Chiang Mai - Bangkok

Nach dem Frühstück geht es zum Flughafen und der einstündige Flug bringt uns nach Bangkok.

### Preis mit durchsprachiger Reiseleitung

In Pai: Hotel Pairadise oder Treehouse Resort

Bei 2 Personen je 700 Euro      Zuschlag Einzelzimmer: 60 Euro

Bei 4 Persoen je 560 Euro      Zuschlag Einzelzimmer: 60 Euro

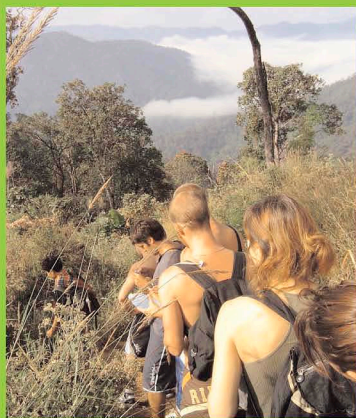
#### Bei 6-10 Pax

Pairadise Resort je 460 Euro      Zuschlag Einzelzimmer: 60 Euro

Belle Villa Resort je 530 Euro      Zuschlag Einzelzimmer: 220 Euro

#### Bei 11-16 Pax

Belle Villa Resort je 470 Euro      Zuschlag Einzelzimmer: 220 Euro



Resort in Pai

